

LEICHTATHLETIK



Ahrensburger Turn- und Sportverein von 1874 e.V.

Geschäftsstelle
Reeshoop 48
22926 Ahrensburg

Tel.: 04102 / 47 15 43
Fax: 04102 / 47 15 45
E-Mail: info@atsv.de
Internet: www.atsv.de



aktiv und sympathisch

Geschäftszeiten:

Mo, Di, Do 9.00 - 12.00 Uhr
Di, Do 15.00 - 18.00 Uhr

Über 200 Mitglieder zwischen 5 und 85 Jahren zählt die Leichtathletikabteilung im ATSV. Die Mehrzahl von ihnen betreibt ihre Sportart aktiv, wenn auch nicht unbedingt als Wettkampfsport.

Wie die spontanen Äußerungen zeigen, gibt es viele Gründe, beim Training der Leichtathleten vorbeizuschauen:

..... mir bringt es einfach Spaß, meinen Körper durch Laufen, Springen und Werfen fit zu halten.

.... ich möchte mit der Seniorenmannschaft im Sommer Deutscher Meister werden.

.... mein Ziel ist die erfolgreiche 25. Wiederholung der Sportabzeichenprüfung.

.... ich gehe zum Leichtathletiktraining, weil zum Anfang und zum Ende der Übungsstunden immer noch Zeit für ein lockeres Basketball-, Fußball- oder Volleyballspiel bleibt.

.... ich habe einen umfangreichen Trainingsplan zur Vorbereitung auf die schleswig-holsteinischen Meisterschaften.

.... das Training bei Heiner ist einfach toll!

Ansprechpartner:

Abteilungsleiter:

Heiner Bock
Tel. 0160 / 635 1957

Stellvertreter:

Mathias Brock
Tel. 01577 / 8260611

Übungsleiter

Telefon

Heiner Bock	0160 / 6351957
Reinhard Brock	524 86
Urte Dittmer	432 16
Gerhard Schauer	540 25
Hanna Schmiedel	0173 / 4538499
Katrin Stock	46 76 92
Christian Stölken	0178 / 6928261
Nicola Brackenwagen	04102 / 824122

Trainingsorte:

Sporthallen, Sportplatz
der Grundschule am Reesenbüttel,
Schimmelmannstr. 46

Kleine Sporthalle im Schulzentrum
Am Heimgarten
Reesenbüttler Redder 4

KBS Kreisberufsschule
Friedensallee / Mühlenredder

Weitere Informationen zur ATSV
Leichtathletik: auf meinatsv.de



aktiv und sympathisch

Leichtathletik

Abteilungsleiter: Heiner Bock, Tel. 0160/6351957

Erwachsene / Senioren / Sport für alle

Leichtathletik für Alle (Inklusionsgruppe)	ab 18 Jahre	DI	REESGR	18.00 - 20.00	Nicola Brackewagen
Alle Altersklassen	ab 14 Jahren	DO	REESGR	18.00 - 20.00	Hanna Schmiedel
Seniorinnen und Senioren	ab 30 Jahre	MI	REESKL	19.30 - 22.00	R.Brock / G.Schauer
Senioren halten sich fit **	ab 50 Jahre	MO	REESKL	14.00 - 16.00	R.Brock / G.Schauer
Senioren halten sich fit	ab 50 Jahre	DO	REESKL	18.30 - 22.00	R.Brock / G.Schauer
Sportabzeichentraining	Mai-September	MO	REESB	18.30 - 20.00	Urte Dittmer Katrin Stock

** ab 01.01.2020 immer Samstag von 10.00 – 12.00 Uhr

Jugendliche

Leistungsgruppe		MO	HEIMKL	16.15 – 18.00	Heiner Bock
Leistungsgruppe		DI	REESGR	18.00 – 20.00	Christian Stölken
Leistungsgruppe		MI	REESGR	17.30 – 19.30	Heiner Bock
Leistungsgruppe		DO	REESGR	18.00 – 20.00	Heiner Bock

Schülerinnen / Schüler

Anfänger	6 - 8 Jahre	DO	REESGR	16.00 – 17.00	Heiner Bock
Schülerinnen/Schüler	8 - 11 Jahre	MI	REESGR	16.00 – 17.30	Heiner Bock
Schülerinnen/Schüler	11+ Jahre	DO	REESGR	17.00 – 18.30	Hanna Schmiedel
Leistungsgruppe	nur nach Absprache	FR	KBS	15.00 – 16.00	Hanna Schmiedel

LEGENDE

HEIMKL	Schulzentrum Am Heimgarten, kleine Halle	Reesenbüttler Redder 4
REESB	Sportplatz Am Reesenbüttel	Schimmelmännstr. 46
REESGR	Schule Am Reesenbüttel, große Halle	Schimmelmännstr. 46
REESKL	Schule Am Reesenbüttel, kleine Halle	Schimmelmännstr. 46
KBS	Kreisberufsschule	Friedensallee / Mühlenredder