

Ahrensburger TSV



aktiv und sympathisch

Einladung

zum

Nikolauslauf

57. Waldlauf „Quer durch den Hagen“

am Sonntag, den 08. Dezember 2024

ab 10 Uhr

in Ahrensburg, Forst Hagen



<https://goo.gl/maps/It8001VQKfngf07>

Navi Daten

Ergebnisse

Start und Ziel: Im Forst Hagen, von der Hagener Allee – auf halber Strecke zwischen Burgweg und Straße Am Hagen – ca. 350m in den Wald.
Auf Hinweisschilder achten.

Beginn: 10 Uhr

Laufstrecke: Vorwiegend Waldwege, die meist mit Kies befestigt sind.

Wettbewerbe:

10.00 Uhr	<u>U10</u> Jahrgang Schüler D M9	1100m = 1 verkürzte kleine Runde
10.07	<u>U10</u> Jahrgänge Schüler D M8	1100m = 1 verkürzte kleine Runde
10.15	<u>U10</u> Jahrgänge Schüler D M7	1100m = 1 verkürzte kleine Runde
10.22	<u>U10</u> Jahrgänge Schüler D M6	1100m = 1 verkürzte kleine Runde
10.30	<u>U10</u> Schülerinnen D W9	1100m = 1 verkürzte kleine Runde
10.37	<u>U10</u> Schülerinnen D W8 u. jünger	1100m = 1 verkürzte kleine Runde
10.45	<u>U10</u> Schülerinnen D W8 u. jünger	1100m = 1 verkürzte kleine Runde
10.55	<u>U12</u> Schüler C M10 u. M11	1580m = 1 große Runde
11:05	<u>U12</u> Schülerinnen C W10 u. W11	1580m = 1 große Runde
11:15	<u>U14</u> Schüler/innen B M12,M13,W12,W13	3170m = 2 große Runden
11.30	<u>U16</u> Schüler/innen M/W14 u. M/W15	4760m = 3 große Runden
	<u>U18</u> u. <u>U20</u> Jugend M/W , Männer/Senioren , Frauen/Seniorinnen	
12.00	<u>Alle Klassen ab U18</u> Jugend 16 j. u. älter Männer/Senioren , Frauen/Seniorinnen, Jugend	7940m = 5 große Runden

Geringe Zeitverschiebungen sind möglich.

Achtung! Der Start für die Schüler/-innen **U10** wird ca. 270m in Laufrichtung (verkürzte kleine Runde) verlegt.

Wertung und Auszeichnungen: Die Schüler-Altersklassen werden nach Jahrgängen getrennt gewertet. Es wird eine Mannschaftswertung ohne Meldegeldaufschlag vorgenommen. **Urkunden** nach Teilnehmerzahl, mindestens bis zum 3. Platz.

Ergebnisse unter: www.meinatsv.de, inkl. **Urkunden-Download**

Meldegeld: Vereine melden über LADV.de / Nicht Vereine per Email / XLSX-Liste

<https://ladv.de/ausschreibung/detail/35217/55.-Nikolauslauf-des-Ahrensburger-TSV-Ahrensburg.htm>

Erwachsene 5,00 €, Jugendliche 4.00 €, Schüler/Schülerinnen 3,00 €.

Nachmeldungen 1,00 € zusätzlich.

Zahlbar bei Aushändigung der Startunterlagen am Veranstaltungstag.

Meldungen bitte bis spätestens 30. November 2024 an:

Michael Brackenwagen

Email: brackenwagen.m@gmail.com

Der Veranstalter und die Stadt Ahrensburg übernehmen **keine Haftung** für Schäden gleich welcher Art.

Wichtiger Hinweis!!!!

- **Bei den Jüngsten gilt eine Altersgrenze ab 6 Jahren / Jg. 2018.**
- Aus gegebenem Anlass wird darauf hingewiesen, dass mitlaufende begleitende Hunde zur Disqualifikation des Läufers/der Läuferin führen.
- Außerdem sind mitgebrachte Hunde an der Leine zu führen und in ausreichendem Abstand zu den Laufstrecken zu halten.