

Jahresplanung ATSV Leichtathletik Training 2024



Monat	Woche	Periodisierung	Wettkämpfe	
Januar	01.	Vorbereitungsphase I		
	02.	Wettkampfphase I	13./14. - LM U18 Halle Hamburg	
	03.		20./21. - LM U20/U16 Halle Hamburg	
	04.			
	05.			
Februar	06.	Vorbereitungsphase II	10./11. - LM Mehrkampf U16/U18/U20 Halle Hamburg	
	07.		17. - Vierkampf Cup Halle ASTV Kinder/Jugend Ahrensburg	
	08.			
	09.		03. - LM Mehrkampf Block U16 Malente	
März	10.			
	11.			
	12.		24. - Hallensportfest ATSV, SZH Sporthalle Ahrensburg	
April	13.			
	14.		Osterferien/ Trainingspause	
	15.			
16.				
Mai	17.	Wettkampfphase II	27. - ATSV Bahneröffnungssportfest und Werfer-Cup	
	18.		01. - Bahneröffnung LBV u.a. Stab - Lübeck	
	19.		04. - Bahneröffnung SVG KM 200m, 800m (ab U18) Großhansdorf	
	20.			
	21.		26. - Bezirksmeisterschaften U16/U18/U20 Lübeck	
	22.		01./02. - LM U18 Hamburg JKB	
	23.			
Juni	24.		16. - KM Mehrkampf Ahrensburg	
	25.		22./23. - LM U16/U20 Männer/Freuen Büdelsdorf	
	26.		29. - KLV Schüler Cup Ahrensburg	
Juli	27.		6. - LM Blockwettkämpfe M/W JU16 + Talentsichtung U14 Lübeck	
	28.			
	29.		20./21. - LM Mehrkampf Kiel	
	30.			
August	31.	Sommerferien/ Trainingspause		
	32.			
	33.			
	34.			
	35.			
September	36.	Wettkampfphase III	14. - KM Einzel U10/U12/U14 Reinbek	
	37.		15. - 2. Springer Meeting ATSV U14/U16/U18/U20/MäFr/ ggf. Wurf mit U16/U14 Ahrensburg	
	38.		21. - KM 2000m (U12-U14) /3000m (U16) Trittau	
			22. - KM 1500m (U18)	
39.	22. - LM-Cup Büdelsdorf			
Oktober	40.	Übergangsphase	23./24. - Fest der 1000 Zwerge	
	41.		28./29. - Fest der 1000 Zwerge des Hamburger SV	
	42.			
	43.	Herbstferien/ Trainingspause		
	44.			
November	45.	Vorbereitungsphase I - Saison 2025	10. - KM Cross Bad Oldesloe	
	46.		17. - Kreisvergleich Bad Segeberg	
	47.			
	48.			
Dezember	49.		01. oder 08. - ATSV Nikolauslauf	
	50.		14./15. - Hallenmeeting des Hamburger SV	
	51.			
	52.		Weihnachtsferien/ Trainingspause	
Januar 01.				

ATSV Wettkampf