



# URKUNDE

Beim 54. Waldlauf "Quer durch den Hagen" (Nikolauslauf)

---

erreichte

Marleen ELLERMANN (LAV NORD HAMBURG)

---

im 4800m-Lauf der Hauptklassen Mittelstrecke  
mit 18:59 Minuten Jugend W14

---

den 1. Platz

Als Anerkennung überreichen wir diese  
Urkunde



Ahrensburger Turn- und Sportverein  
von 1874 e.V.

Ahrensburg, den 8. Dezember 2019

*Paulin Brack*

---

für die Leichtathletikabteilung



# URKUNDE

Beim 54. Waldlauf "Quer durch den Hagen" (Nikolauslauf)

---

erreichte

Julia SEEBA (ERIC-KANDEL-GYMNASIUM)

---

im 4800m-Lauf der Hauptklassen Mittelstrecke  
mit 24:19 Minuten Jugend W14

---

den 2. Platz

Als Anerkennung überreichen wir diese  
Urkunde



Ahrensburger Turn- und Sportverein  
von 1874 e.V.

Ahrensburg, den 8. Dezember 2019

*Paulin Brack*

---

für die Leichtathletikabteilung



# URKUNDE

Beim 54. Waldlauf "Quer durch den Hagen" (Nikolauslauf)

---

erreichte

Joris MARKS (ERIC-KANDEL-GYMNASIUM)

---

im 4800m-Lauf der Hauptklassen Mittelstrecke  
mit 21:13 Minuten Jugend M14

---

den 1. Platz

Als Anerkennung überreichen wir diese  
Urkunde



Ahrensburger Turn- und Sportverein  
von 1874 e.V.

Ahrensburg, den 8. Dezember 2019

*Paulin Brack*

---

für die Leichtathletikabteilung



# URKUNDE

Beim 54. Waldlauf "Quer durch den Hagen" (Nikolauslauf)

---

erreichte

Louis SAINTE-CLUQUE (ERIC-KANDEL-GYMNASIUM)

---

im 4800m-Lauf der Hauptklassen Mittelstrecke  
mit 21:14 Minuten Jugend M14

---

den 2. Platz

Als Anerkennung überreichen wir diese  
Urkunde



Ahrensburger Turn- und Sportverein  
von 1874 e.V.

Ahrensburg, den 8. Dezember 2019

*Paulin Brack*

---

für die Leichtathletikabteilung



# URKUNDE

Beim 54. Waldlauf "Quer durch den Hagen" (Nikolauslauf)

---

erreichte

Oskar FRIEDRICHS (TUS FINKENWERDER)

---

im 4800m-Lauf der Hauptklassen Mittelstrecke  
mit 18:54 Minuten Jugend M15

---

den 1. Platz

Als Anerkennung überreichen wir diese  
Urkunde



Ahrensburger Turn- und Sportverein  
von 1874 e.V.

Ahrensburg, den 8. Dezember 2019

*Paulin Brack*

---

für die Leichtathletikabteilung



# URKUNDE

Beim 54. Waldlauf "Quer durch den Hagen" (Nikolauslauf)

---

erreichte

Lars SEEHUSEN (SPIRIDON-CLUB BAD OLDESLOE)

---

im 4800m-Lauf der Hauptklassen Mittelstrecke

mit 18:57 Minuten

männliche Jugend U18

---

den 1. Platz

Als Anerkennung überreichen wir diese  
Urkunde



Ahrensburger Turn- und Sportverein  
von 1874 e.V.

Ahrensburg, den 8. Dezember 2019

*Paulin Brack*

---

für die Leichtathletikabteilung



# URKUNDE

Beim 54. Waldlauf "Quer durch den Hagen" (Nikolauslauf)

---

erreichte

Michael DEGENHARD (ERIC-KANDEL-GYMNASIUM)

---

im 4800m-Lauf der Hauptklassen Mittelstrecke  
mit 21:51 Minuten Männer M40

---

den 1. Platz

Als Anerkennung überreichen wir diese  
Urkunde



Ahrensburger Turn- und Sportverein  
von 1874 e.V.

Ahrensburg, den 8. Dezember 2019

*Paulin Brack*

---

für die Leichtathletikabteilung



# URKUNDE

Beim 54. Waldlauf "Quer durch den Hagen" (Nikolauslauf)

---

erreichte

Andreas GERHARDT (VEREINSLOS GE)

---

im 4800m-Lauf der Hauptklassen Mittelstrecke  
mit 21:46 Minuten Männer M45

---

den 1. Platz

Als Anerkennung überreichen wir diese  
Urkunde



Ahrensburger Turn- und Sportverein  
von 1874 e.V.

Ahrensburg, den 8. Dezember 2019

*Paulin Brack*

---

für die Leichtathletikabteilung





# URKUNDE

Beim 54. Waldlauf "Quer durch den Hagen" (Nikolauslauf)

---

erreichte

Klaus HEINSOHN (TSV WINSEN)

---

im 4800m-Lauf der Hauptklassen Mittelstrecke  
mit 21:34 Minuten Männer M50

---

den 1. Platz

Als Anerkennung überreichen wir diese  
Urkunde



Ahrensburger Turn- und Sportverein  
von 1874 e.V.

Ahrensburg, den 8. Dezember 2019

*Paulin Brack*

---

für die Leichtathletikabteilung



# URKUNDE

Beim 54. Waldlauf "Quer durch den Hagen" (Nikolauslauf)

---

erreichte

Andreas STÄHR (VEREINSLOS)

---

im 4800m-Lauf der Hauptklassen Mittelstrecke  
mit 23:16 Minuten Männer M50

---

den 2. Platz

Als Anerkennung überreichen wir diese  
Urkunde



Ahrensburger Turn- und Sportverein  
von 1874 e.V.

Ahrensburg, den 8. Dezember 2019

*Paulin Brack*

---

für die Leichtathletikabteilung



# URKUNDE

Beim 54. Waldlauf "Quer durch den Hagen" (Nikolauslauf)

---

erreichte

Ralph OTTO (HOISBÜTTLER SV)

---

im 4800m-Lauf der Hauptklassen Mittelstrecke  
mit 22:08 Minuten Männer M55

---

den 1. Platz

Als Anerkennung überreichen wir diese  
Urkunde



Ahrensburger Turn- und Sportverein  
von 1874 e.V.

Ahrensburg, den 8. Dezember 2019

*Paulin Brack*

---

für die Leichtathletikabteilung



# URKUNDE

Beim 54. Waldlauf "Quer durch den Hagen" (Nikolauslauf)

---

erreichte

Katja LIEBLER (LG ALSTERNORD)

---

im 4800m-Lauf der Hauptklassen Mittelstrecke  
mit 21:27 Minuten Frauen W45

---

den 1. Platz

Als Anerkennung überreichen wir diese  
Urkunde



Ahrensburger Turn- und Sportverein  
von 1874 e.V.

Ahrensburg, den 8. Dezember 2019

*Paulin Brack*

---

für die Leichtathletikabteilung



# URKUNDE

Beim 54. Waldlauf "Quer durch den Hagen" (Nikolauslauf)

---

erreichte

Sabine SEEHUSEN (SPIRIDON-CLUB BAD OLDESLOE)

---

im 4800m-Lauf der Hauptklassen Mittelstrecke  
mit 26:43 Minuten Frauen W45

---

den 2. Platz

Als Anerkennung überreichen wir diese  
Urkunde



Ahrensburger Turn- und Sportverein  
von 1874 e.V.

Ahrensburg, den 8. Dezember 2019

*Paulin Brack*

---

für die Leichtathletikabteilung



# URKUNDE

Beim 54. Waldlauf "Quer durch den Hagen" (Nikolauslauf)

---

erreichte

Anne HACKMANN (LAV NORD HAMBURG)

---

im 4800m-Lauf der Hauptklassen Mittelstrecke  
mit 26:35 Minuten Frauen W50

---

den 1. Platz

Als Anerkennung überreichen wir diese  
Urkunde



Ahrensburger Turn- und Sportverein  
von 1874 e.V.

Ahrensburg, den 8. Dezember 2019

*Paulin Brack*

---

für die Leichtathletikabteilung