

Ahrensburger TSV

Einladung

zum

48. Waldlauf „Quer durch den Hagen“ (Nikolauslauf) am Sonntag, den 8. Dezember 2013 ab 10 Uhr in Ahrensburg, Forst Hagen

Start und Ziel: Im Forst Hagen, von der Hagener Allee auf halber Strecke zwischen Burgweg und Straße Am Hagen ca. 350m in den Wald. Auf Hinweisschilder achten.

Beginn: 10 Uhr

Laufstrecke: Vorwiegend Waldwege, die meist mit Kies befestigt sind.

Wettbewerbe:

10.00 Uhr	U 10 (Schüler D) M9	1100m = 1 verkürzte kleine Runde
10.05	U 10/U8 (Schüler D) M8 u. jünger	1100m = 1 verkürzte kleine Runde
10.10	Männer-Mittelstrecke und U 18/U 20 (männl. Jugend A/B)	3170m = 2 große Runden
10.20	U 10 (Schülerinnen D) W9	1100m = 1 verkürzte kleine Runde
10.25	U 10/U 8 (Schülerinnen D) W8 u jünger	1100m = 1 verkürzte kleine Runde
10.35	U12 (Schülerinnen C) W10, W11	1370m = 1 kleine Runde
10.40	Senioren M30, M35, M40, M45	4760m = 3 große Runden
11.00	U 12 (Schüler C) M10, M11	1370m = 1 kleine Runde
11.05	U 18/U20 (weibl. Jugend A/B) und U 16 (Schülerinnen A) W14, W15	2750m = 2 kleine Runden
11.10	Frauen, Seniorinnen W 30 u. älter	3170m = 2 große Runden
11.15	Männer-Langstrecke	7940m = 5 große Runden
11.17	U 14 (Schüler B) M12, M13	1370m = 1 kleine Runde
11.50	U 14 (Schülerinnen B) W12, W13	1370m = 1 kleine Runde
12.00	U 16 (Schüler A) M14, M15	2750m = 2 kleine Runden
12.05	Senioren M50 u. älter	4760m = 3 große Runden

Geringe Zeitverschiebungen sind möglich.

Achtung: Der Start für die Schüler/-innen U10/U8 wird ca. 270m in Laufrichtung verlegt.

Meldegeld: Erwachsene 3,00 €, Jugendliche 2,50 €, Schüler/Schülerinnen 2,00 €. Nachmeldungen 1,00 € mehr.

Meldungen bis zum 5. Dezember 2013 an:

Michael Brackewagen
Am Gutshof 3, 22926 Ahrensburg
e-mail: brackewagen@aol.com

Die Mitgliedschaft in einem Sportverein/Betriebssportverein ist Voraussetzung für die Zulassung zu den Wettbewerben. Bitte möglichst Meldungen durch den Verein.

Die Veranstaltung ist angemeldet und wird nach den Richtlinien von VAO/IWR durchgeführt.

Die Veranstaltung ist offen für den Bereich des SHLV und angrenzende Verbände.

Der Veranstalter und die Stadt Ahrensburg übernehmen **keine Haftung** für Schäden gleich welcher Art.

Wichtiger Hinweis!

Aus gegebenem Anlass wird darauf hingewiesen, dass mitlaufende, begleitende Hunde zur Disqualifikation des Läufers/der Läuferin führen.

Außerdem sind mitgebrachte Hunde an der Leine zu führen und in ausreichendem Abstand zu den Laufstrecken zu halten.

Gez. Michael Brackewagen, Abteilungsleiter