

# AHRENSBURGER TSV v. 1874 e. V.

## Lennart Sievers und Wieland Kümmel überragend

Ende März veranstaltete Spiridon Oldesloe wie in jedem Jahr den Travelauf - gleichzeitig die Kreismeisterschaft im Halbmarathon. Erstmals waren mit Lennart Sievers (97) und Wieland Kümmel (96) auch zwei Athleten des ATSV gemeldet, die sich erstmals auf dieser langen Strecke versuchen wollten.

Beide trainieren seit Sommer 2014 bei unserem neuen Mittel- und Langstreckentrainer, Jörg Böttche. Mit beachtlichem Engagement von beiden Seiten - Athleten wie Trainer - wächst offensichtlich Großes heran. Denn Leonie Sievers - ebenfalls Mitglied der Trainingsgruppe - gewann bereits zwei Landestitel in der Halle (800m + 1500m). Und jetzt trumpten die beiden gemeldeten Aktiven mächtig auf!

Lennart - noch A-Jugendlicher - gewann den Travelauf (damit auch den Kreismeistertitel) in beeindruckenden 1:17,44 Stunden vor seinem Trainingspartner Wieland, der 20 Sekunden später die Ziellinie passierte und sich riesig über seine 1:18,14 Stunden sowie Platz 2 freute. Damit gewann Lennart nicht nur den Titel, sondern stellte zudem einen neuen Kreisrekord auf!

Diese Ergebnisse lassen für die kommende Saison einiges erwarten. Auf jeden Fall dokumentiert sich in diesen Werten eine disziplinierte Trainingseinstellung der Athleten sowie eine ausgezeichnete Trainingsplanung des Coaches.