

Einladung

zum

Nikolauslauf

dem

50. Waldlauf „Quer durch den Hagen“

am Sonntag, den 6. Dezember 2015

ab 10 Uhr

in Ahrensburg, Forst Hagen

Start und Ziel: Im Forst Hagen, von der Hagener Allee – auf halber Strecke zwischen Burgweg und Straße Am Hagen – ca. 350m in den Wald.
Auf Hinweisschilder achten.

Beginn: 10 Uhr

Laufstrecke: Vorwiegend Waldwege, die meist mit Kies befestigt sind.

Wettbewerbe:

10.00 Uhr	<u>U10</u> Schüler D M9	1100m = 1 verkürzte kleine Runde
10.05	<u>U10/U8</u> Schüler D M8 u. jünger	1100m = 1 verkürzte kleine Runde
10.10	Männer-Mittelstrecke und <u>U18/U20</u> männl. Jugend M16/17 u. M18/19	3170m = 2 große Runden
10.20	<u>U10</u> Schülerinnen D W9	1100m = 1 verkürzte kleine Runde
10.25	<u>U10/U8</u> Schülerinnen D W8 u. jünger	1100m = 1 verkürzte kleine Runde
10.35	<u>U12</u> Schülerinnen C W10 u. W11	1370m = 1 kleine Runde
10.40	Senioren M30-M45, M50 u. älter	4760m = 3 große Runden
11.10	<u>U12</u> Schüler C M10 u. M11	1370m = 1 kleine Runde
11.15	<u>U18/U20</u> weibl. Jugend W16/17 u. W18/19 und <u>U16</u> Schülerinnen A W14 u. W15	2750m = 2 kleine Runden
11.20	Frauen und Seniorinnen W30 u. älter	3170m = 2 große Runden
11.25	Männer-Langstrecke	7940m = 5 große Runden
11.27	<u>U14</u> Schüler B M12 u. M13	2750m = 2 kleine Runden (neu!!!)
11.55	<u>U14</u> Schülerinnen B W12 u. W13	1370m = 1 kleine Runde
12.05	<u>U16</u> Schüler A M14 u. M15	2750m = 2 kleine Runden

Geringe Zeitverschiebungen sind möglich.

Achtung! Der Start für die Schüler/-innen **U10/U8** wird ca. 270m in Laufrichtung verlegt.

Meldegeld: Erwachsene 3,00 €, Jugendliche 2,50 €,

Schüler/Schülerinnen 2,00 €.

Nachmeldungen 1,00 € mehr.

Zahlbar bei Aushändigung der Startunterlagen am Veranstaltungstag.

Meldungen bitte bis 3. Dezember an:

Michael Brackenwagen

Bitte Meldeanschrift beachten!

Neu!!! Rantzastr. 16

22926 Ahrensburg

e-mail : brackenwagen@aol.com

Die Veranstaltung ist angemeldet und wird nach den Richtlinien von VAO/IWR durchgeführt.

Sie ist offen für den Bereich des SHLV und angrenzende Verbände.

Der Veranstalter und die Stadt Ahrensburg übernehmen **keine Haftung** für Schäden gleich welcher Art.

Wichtiger Hinweis!!!!

Aus gegebenem Anlass wird darauf hingewiesen, dass mitlaufende begleitende Hunde zur Disqualifikation des Läufers/der Läuferin führen.

Außerdem sind mitgebrachte Hunde an der Leine zu führen und in ausreichendem Abstand zu den Laufstrecken zu halten.

Wertung und Auszeichnungen:

Die Altersklassen werden getrennt gewertet. Es wird eine Mannschaftswertung ohne Meldegeldaufschlag vorgenommen. Urkunden nach Teilnehmerzahl, mindestens bis zum 3. Platz.

Ergebnisse unter: www.meinatsv.de

Für die Siegermannschaften in den Klassen Männer-Langstrecke und Schüler/Schülerinnen A-B-C

stehen Wanderpreise zur Verfügung, die dreimal in Folge oder viermal außer der Reihe gewonnen werden müssen, um in den endgültigen Besitz der erfolgreichen Mannschaft überzugehen.

Bisherige Gewinner der letzten 10 Jahre:

<u>Männer-Langstrecke:</u>	2005 Ahrensburger TSV	2010 -----
	2006 Ahrensburger TSV	2011 LG Glinde
	2007 LAV Hamburg-Nord	2012 -----
	2008 -----	2013 -----
	2009 Ahrensburger TSV	2014 -----
<u>Schüler A:</u>	2005 SC Wentorf	2010 -----
Nord	2006 SC Wentorf	2011 Spiridon-Club Bad Oldesloe
	2007 -----	2012 TSV Bargteheide Triathlon
	2008 Spiridon-Club Bad Oldesloe	2013 TSV Bargteheide Triathlon
	2009 -----	2014 TSV Bargteheide Triathlon
<u>Schüler B:</u>	2005 LAV Hamburg-Nord	2010 Eckhorst Gymnasium
	2006 -----	2011 LAV Hamburg-Nord
	2007 LAV Hamburg-Nord	2012 LAV Hamburg-Nord
	2008 LAV Hamburg-Nord	2013 STS Meiendorf
	2009 LAV Hamburg-Nord	2014 STS Meiendorf
<u>Schüler C:</u>	2005 LAV Hamburg-Nord	2010 LAV Hamburg-Nord (1)
	2006 LAV Hamburg-Nord	2011 LAV Hamburg
	2007 Eckhorst Gymnasium	2012 STS Meiendorf
	2008 LAV Hamburg-Nord	2013 LAV Hamburg Nord
	2009 LAV Hamburg-Nord	2014 TSV Bargteheide Triathlon
<u>Schülerinnen A:</u>	2005 TSV Bargteheide Triathlon	2010 -----
	2006 TSV Bargteheide Triathlon	2011 TSV Bargteheide Triathlon
	2007 -----	2012 -----
	2008 TSV Bargteheide Triathlon	2013 Emil von Behring Gymnasium
	2009 TSV Bargteheide Triathlon	2014 TSV Bargteheide Triathlon
<u>Schülerinnen B:</u>	2005 TuS Aumühle-Wohltorf	2010 -----
	2006 TSV Bargteheide Triathlon	2011 TSV Bargteheide Triathlon
	2007 LAV Hamburg-Nord	2012 TSV Bargteheide Triathlon
	2008 LAV Hamburg-Nord	2013 TSV Duwo
	2009 LAV Hamburg-Nord	2014 LAV Hamburg Nord

Schülerinnen C: 2005 TSV Bargteheide Triathlon 2010 -----
 2006 LAV Hamburg-Nord 2011 TSV Bargteheide Triathlon
 2007 LAV Hamburg-Nord 2012 LAV Hamburg-Nord
 2008 LAV Hamburg-Nord 2013 STS Meiendorf
 2009 LAV Hamburg-Nord 2014 LAV Hamburg Nord

Wir freuen uns auf Euren/Ihren Besuch und wünschen einen angenehmen Aufenthalt in Ahrensburg. Leider gibt es **keine Umkleide- und Duschmöglichkeiten** bei dieser Veranstaltung. Die Wettkampfstätte ist zu erreichen über die Autobahnausfahrt Ahrensburg, Deutsche Bahn Station Ahrensburg oder U-Bahn bis Ahrensburg-Ost.

Michael Brackenwagen, Abteilungsleiter