

AHRENSBURGER TSV v. 1874 e. V.

John Schlegl gewinnt zwei Landestitel

Bei den in der Jahnkampfbahn in Hamburg ausgetragenen gemeinsamen Landesmeisterschaften n von Hamburg und Schleswig-Holstein in der Altersklasse der Männer/Frauen und U 18 konnten unsere Athleten bei optimalen Witterungsbedingungen mit sehr guten Leistungen aufwarten.

Allen voran wieder einmal **John Schlegl (00)**, der mittlerweile der Altersklasse U 18 angehört und somit gegen z. T. ein Jahr ältere Konkurrenten antreten muss. Doch in seinen beiden Paradedisziplinen, dem Weitsprung und dem 100m Sprint, hat er stets „die Nase vorn“. So siegte er in 11,31 sec im Sprint mit klarem Vorsprung und im Weitsprung hätte er mit jedem seiner Sprünge gewonnen. Mit 6,71m verbesserte er seinen eigenen Kreisrekord um 1 cm! Weitere Platzierungen von John: 3,55m im Stabhochsprung (=2.), 15,15 sec im 110m Hürdenlauf (=3.), 33,35 m mit dem Diskus (=3.) und 23,07 sec über die 200m Strecke (=4.). Insgesamt also ein gelungenes Wettkampf-Wochenende mit guter Perspektive für den anstehenden Mehrkampf. Am kommenden Wochenende (11./12.06.) wird John in Kreuztal (bei Siegen) seinen ersten Zehnkampf bestreiten und versuchen, die Quali für die DM Mehrkampf (6100 Punkte) zu erreichen.

Luca Kuschel (00) schaffte in seinen drei Disziplinen stets eine persönliche Bestleistung und war mit seinem Wettkampf überaus zufrieden - wie seine Trainer (Heiner Bock und Björn Sommerfeld) auch.

Im Hochsprung steigerte er sich um 3 cm auf jetzt 1,68 m, die Kugel beförderte er auf 10,49 m und den Diskus schleuderte er auf gute 28,82 m. Bei ihm zeigt sich, was konstante Trainingsarbeit bringt. In den kommenden Monaten wird Luca ganz sicher noch einige neue persönliche Bestleistungen aufstellen.

Auch **Clemens Müller-Rahmel (01)** und **Constantin Müller-Rahmel (02)** konnten mit Bestleistungen nach Hause fahren.

Clemens steigerte sich im Weitsprung auf 4,87 m und verpasste seine Hochsprungbestleistung mit 1,39 m äußerst knapp.

Constantin verbesserte seine Hochsprungleistung auf 1,27 m und verfehlte seine pB im Weitsprung mit 4,08 m nur um 1 cm!