

# AHRENSBURGER TSV v. 1874 e. V.

Heiner Bock  
Korten Oth 13  
22949 Ammersbek  
04532-3922  
[heiner.bock@web.de](mailto:heiner.bock@web.de)

## Drei Landestitel für John und Bestleistungen für Wieland und Luca

Am letzten Juniwochenende fanden die gemeinsamen Landesmeisterschaften der A-Jugend (95/96) und der A-Schüler (99/00) im benachbarten Lübeck statt. Bei gemischten Witterungsbedingungen gingen lediglich drei Athleten an den Start: **Wieland Kümmel** (95), **Luca Kuschel** (00) und **John Schlegl** (00).

**Wieland** hatte am Samstag die 1500m Strecke auf dem Programm und wollte endlich eine neue Bestleistung - bisher 4:38 min - aufstellen. In einem elfköpfigen Feld ließ er sich auf keine Tempobolzerei ein, sondern lief ein kontrolliertes Rennen am Ende der Gruppe. Nach einer guten 68er-Runde nahm er das Tempo etwas heraus, um dann auf der zweiten Hälfte richtig angreifen zu können. So steigerte er sich ständig und „sammelte“ einige vor ihm laufende Konkurrenten wieder ein. Schließlich überquerte er als Achter die Ziellinie und die Freude war riesengroß, als die offizielle Zeit mit 4:29,73 min verkündet wurde. Hier wurde ein Athlet für eine kluge Renneinteilung endlich einmal belohnt!

Für **Luca** galt es, bei einem guten Wettkampf seinen momentanen Leistungsstand zu überprüfen. So startete er im Hochsprung, im Speerwurf und im Kugelstoßen und konnte sich über drei neue Freiluftbestleistungen freuen. 1,48m im Hochsprung bedeuteten Rang acht, die 27,98m mit dem neuen Speer (600g) bescherte ihm dann Platz sieben und die 8,11m beim Kugelstoßen sogar den 6. Rang. Damit konnte Luca insgesamt sehr zufrieden sein und wohl zusätzliche Motivation für die nächsten Trainingseinheiten verschaffen.

Der einzige Starter des ATSV, der an beiden Wochenendtagen Wettkämpfe bestritt, war **John**, der - so ist es die Regel - nur in vier Disziplinen aktiv sein durfte. So hatte er sich für die 100m, die 80m Hürden, den Diskuswurf und den Weitsprung entschieden - und dass aus gutem Grund. So wird er am nächsten Wochenende in Mönchengladbach an seiner ersten Deutschen Meisterschaft teilnehmen, dem Blockmehrkampf Wurf. Bei diesem anstehenden Fünfkampf sind genau diese Disziplinen (+ Kugel) zu absolvieren. Insofern stellte das Lübecker Wochenende eine Art Generalprobe dar.

Und diese Aktion war überaus erfolgreich. So konnte John nach 11,76 sec im Vorlauf den 100m-Endlauf mit 11,81 sec souverän für sich entscheiden. Auch im 80m Hürdenlauf überquerte er als Sieger nach 11,88 sec die Ziellinie und konnte so seinen zweiten Landestitel an diesem Wochenende in Empfang nehmen.

Dann wurde es wegen des Zeitplans etwas stressig für John. Kurz vor 14.00 Uhr begann der Diskuswurf auf einer Nebenanlage und die ersten beiden Versuche waren nicht den Vorstellungen

Entsprechend gut. So musste der 3. Versuch erhalten und mit 35,02m gelang John dann ein ordentlicher Wurf. Allerdings hatte ein Athlet aus Eutin 35,77m vorgelegt. Dann musste John noch schnell ins Stadion sprinten, um an der Hürden-Siegerehrung teilzunehmen. Gleichzeitig sprangen sich seine Konkurrenten schon beim Weitsprung ein. So reichte es nur noch zu zwei weiteren Würfen, auf den letzten Versuch musste John verzichten und sich mit dem 2. Platz zufrieden geben.

Ein schnelles Wechseln von den Werferschuhen auf die Weitsprungspikes und schon ging es in den 1. Versuch - ohne sich eingesprungen zu haben. Doch die erzielten 6,11m waren nur knapp an seiner Bestleistung vorbei geschrammt. Im zweiten Versuch dann der „Knaller“ - 6,23m bedeuteten neue Bestleistung, neuer Kreisrekord und natürlich auch den sicheren dritten Landestitel. Drei weitere Versuche landete er hinter der 6m-Marke, auf den 6. Versuch verzichtete er dann. Das war wirklich ein absolut souveräner Wettkampf.

Damit war John in seiner Altersklasse der erfolgreichste Athlet seiner Altersklasse!