

AHRENSBURGER TSV v. 1874 e. V.

Ein Feuerwerk an Bestleistungen in Kiel

Am 13.06. reisten die beiden Trainer, Björn Sommerfeld und Heiner Bock, gemeinsam mit sechs ATSV-Schülern zur Landesmeisterschaft im Block-Mehrkampf nach Kiel. Unterstützt wurden sie von Katrin Stock, die sich für diesen Tag als Kampfrichterin zur Verfügung gestellt hat.

Bei heißen Temperaturen und schwüler Witterung kämpften **John Schlegl, Luca Kuschel, Finn Wehlte und Paul Mohr** bei den A-Schülern um den Landestitel in der Einzel- und der Mannschaftswertung. Die beiden B-Schüler, **Miriam Stefaniak und Constantin Müller-Rahmel**, traten zur Talentsichtung im Block-Mehrkampf an und mussten sich einem großen Teilnehmerfeld stellen.

Und dass der 13. nicht unbedingt ein Unglückstag sein muss, beweisen folgende Fakten: Jeweils 1x Gold, Silber und Bronze in der LM-Wertung, ein Sieg in der Sichtung, 2 Kreisrekorde und insgesamt 23 neue persönliche Bestleistungen (pB)! So konnte am Ende des Tages selbst der aufkommende Regen die gute Laune der Athleten und Begleiter nicht trüben, solche Tage erlebt man nur äußerst selten - wenn überhaupt.

Die jüngste Athletin sei hier zuerst genannt: **Miriam** (2003) hat sich in den vergangenen Wochen und Monaten kontinuierlich weiter entwickelt - ein Zeichen ihrer konsequenten Trainingseinstellung.

So stellte sie im Wettkampf im 60m-Hürdenlauf (10,98 s), Hochsprung (1,38 m) und Ballwurf (34,5 m) drei pB's auf, im Weitsprung (4,36 m) und 75m-Sprint (11,06 s) verfehlte sie ihre Bestmarken nur knapp. Ihr Mehrkampfergebnis von 2251 Punkten ist natürlich auch Bestleistung, bedeutet aber auch neuen **Kreisrekord**! Damit hatte sie auch ihren Wettkampf gewonnen und konnte sich so die Goldmedaille sichern.

Dass **John Schlegl** (2000) dasselbe Edelmetall mit nach Hause nehmen würde, war keinerlei Überraschung für Kenner der Szene - zu überragend sind seine Leistungen in den einzelnen Disziplinen des Wurf-Mehrkampfes. Zwar konnte er nur eine neue pB aufstellen (Kugel - 13,06m), in den anderen Disziplinen hat er selbst die Latte sehr hoch gelegt. So lief er in Kiel die 100m in 11,68 s, sprang 6,12 m weit, bewältigte die Hürden in 11,37 s und schleuderte den Diskus auf 35,74 m. Insgesamt sammelte er 2987 Punkte und verfehlte seine Bestmarke (3006) nur um wenige Punkte.

Einen Super-Wettkampf - ebenfalls Lohn für konsequente Trainingseinstellung - lieferte **Luca Kuschel** (2000), der mit vier neuen Bestleistungen sehr zufrieden sein konnte. So lief er 12,99 s über 80m Hürden, sprang 5,07 m weit und 1,58 m hoch. 31,34 m mit dem Speer und 13,39 s über 100m brachten ihm insgesamt 2484 Punkte - seine 4. Bestleistung und Platz 4 in der LM-Wertung!

Finn Wehlte (01) und Paul Mohr (01) sind ein Jahr jünger und starten in diesem Jahr erstmals in dieser Disziplin. Diese beiden Athleten trugen einen großen Anteil am „Feuerwerk“ der Bestleistungen bei.

Finn gelang dies im Hürdenlauf (14,34 s), Weitsprung (5,03 m), Hochsprung (1,46 m) und in der Mehrkampfwertung (2414 Punkte). Im 100m-Lauf (13,14 s) und Speerwurf (35,51 m) lag er nur Knapp darunter. Am Ende freute er sich über die Bronzemedaille und Platz 3 der LM-Wertung. Paul lag direkt dahinter, konnte aber gleich 5 (!) neue Bestleistungen aufstellen, allein im Speerwurf (26,99 m) reichte es nicht ganz. Vor allem im Hürdenlauf (13,89 s) und im Hochsprung

(1,38 m) überraschte er sogar seine Trainer - und sich selbst! Hinzu kam ein schneller 100m-Lauf (13,13 s) und ein Weitsprung von 4,66 m. Das Endergebnis von 2282 Punkten brachte ihm Platz 4 in der LM-Wertung ein.

Mit diesen Ergebnissen konnten unsere A-Schüler in der Mannschaftswertung mit 7886 Punkten Vize-Landesmeister werden, sicherten sich so die Silbermedaille und stellten gleichzeitig einen neuen Kreisrekord auf!

Constantin Müller-Rahmel (2002) startete in der Sichtung im Block Lauf und freute sich nicht nur über den 4. Platz in der Endabrechnung, sondern vor allem über 4 neue Bestleistungen: 12,31s Über 60m Hürden, 33m im Ballwurf, 3:39,10 min auf 1000m und 1774 Punkte im Mehrkampf!