

AHRENSBURGER TSV v. 1874 e. V.

Erste Bilanz der Freiluftsaison 2018

Titel und Bestleistungen ohne Ende

In den ersten fünf Wochen der neuen Bahnsaison sorgten die ATSV-Athleten für eine Flut von persönlichen Bestleistungen und tolle Platzierungen bei Kreis-, Bezirks- und Landesmeisterschaften. Sogar die ersten Kreisrekorde konnten verzeichnet werden.

Bislang stehen für die ATSV-Jugendlichen und -Schüler 33 Kreistitel 9 Bezirksmeisterschaften und auf Landesebene ein voller Medallensatz auf der Habenseite. Beim Schülercup konnten ATSV-Mannschaften zwei Wettbewerbe gewinnen und zwei Kreisrekorde müssen neu geschrieben werden.

Beeindruckende Zahlen, die die intensive Trainingsarbeit vom Team Hanna Schmiedel, Frank Thieme und Heiner Bock widerspiegeln. Nicht weniger als 15 Athletinnen und Athleten konnten sich in die Meisterschaftslisten eintragen. Dabei ragen einige Aktive besonders heraus: Fredrik Sirkka, Miriam Stefaniak, Lisa Baumann und Bjarne Lehmann sowie Finn Wehlte und Luca Kuschel.

Fredrik Sirkka wird Landesmeister

Bei den in Lübeck durchgeführten Mehrkampfmeisterschaften der Landesverbände Hamburgs und Schleswig-Holsteins starteten vier ATSV-Athleten, Fredrik Sirkka (00) und Luca Kuschel (00) im Fünfkampf der U20, sowie Bjarne Lehmann (03) im Vier- und Neunkampf und Miriam Stefaniak (03) im Vier- und Siebenkampf.

Nach einem tollen Wettkampf gewann Fredrik trotz Schmerzen an der Patellasehne souverän den Titel eines Landesmeisters. 11,71sec über 100m, 6,34m im Weitsprung, 11,55m mit der Kugel, 1,80m im Hochsprung und hervorragenden 52,79sec über die Stadionrunde (400m) ergaben 3267 Punkte und die wohlverdiente Goldmedaille. Luca überzeugte durch neue Bestleistungen im Weitsprung (6,08m) und Kugelstoßen (10,80m) und freute sich über den vierten Platz.

Bjarne und Miriam - s. u.

Miriam in Topform

Miriam Stefaniak (03) gehört mittlerweile seit vielen Jahren zu den Leistungsträgern unserer Sparte. In den zurückliegenden Jahren belegte sie mit ihren Leistungen stets vordere Platzierungen in der Landesbestenliste, einige Kreisrekorde tragen ihren Namen. Im letzten Jahr wurde ihr Leistungspotenzial durch die Qualifikation zur DM im Block-Mehrkampf in Lage belohnt.

In dieser Saison zeigt sich Miriam gefestigt in ihren Leistungen, die technischen Abläufe in den verschiedenen Techniken sind sicher und die Ergebnisse unterstreichen

ihren Trainingsfleiß. Viele persönliche Bestleistungen sind bereits jetzt erreicht, bei den Mehrkampf-Landesmeisterschaften errang sie im Vierkampf die Bronze- und im Siebenkampf die Silbermedaille! Mit 3492 Punkten verpasste sie die Quali für die DM in Wesel nur um 83 Punkte. Ihre neuen Bestleistungen im Weitsprung (5,10m), Kugelstoßen (11,24m), 800m (2:30,70 min) sowie 80m-Hürdenlauf (12,48s) sind Landesspitze, ihre Vielseitigkeit auf hohem Niveau ist herausragend.

Bedauerlicherweise hat sich in ganz Deutschland kein Ausrichter für die Deutschen Meisterschaften im Block-Mehrkampf gefunden, so dass diese Meisterschaft nicht stattfindet! Damit wird jungen, talentierten Athleten (so auch Miriam) die Möglichkeit genommen, sich für eine DM zu qualifizieren. Die Normen für den Siebenkampf (Wesel) bzw. die Einzelmeisterschaften (Wattenscheid) sind ungleich schwieriger zu schaffen, da sie ein spezielleres, auf die einzelne Disziplin (z. B. Hürden, Weit,...) ausgerichtetes Training erfordert.

Bjarne Lehmann mit erstem Neunkampf

Während Miriam seit Jahren Leichtathletik betreibt, hat Bjarne erst Anfang des letzten Jahres „Blut geleckt“ und widmet sich seitdem intensiver dieser vielseitigen Sportart. Mittlerweile gehört er in seinem Jahrgang (2003) zu den Topathleten im Land, seine beiden 5. Plätze bei den Mehrkampfmeisterschaften Schleswig-Holsteins beweisen das nachhaltig. So vergeht kaum ein Wettkampftag, an dem er nicht in irgendeiner Disziplin eine neue persönliche Bestleistung aufstellt.

Besonders der Stabhochsprung hat seine Leidenschaft geweckt, nach nur wenigen Trainingseinheiten stehen bereits 2,90m als Bestleistung in den Listen. Jetzt bedarf es einer Stabilisierung vor allem in den Wurfdisziplinen, um sich im Mehrkampf weiter zu entwickeln.

Lisa stellt zwei Kreisrekorde auf

In diesem Jahr gehört Lisa Baumann (06) der Altersklasse U 14 an, damit erweitert sich ihr Wettkampfangebot erheblich. Standen bislang 50m - Weit - Ball und 800m auf dem Programm, kommen jetzt die Wurfdisziplinen Kugel-Diskus-Speer dazu, sowie die Hürden und der Hochsprung.

Da Lisa bereits seit längerer Zeit in der Leistungsgruppe mehrfach in der Woche trainiert, sind ihre Leistungen längst Landesspitze. So war sie im letzten Jahr schnellstes Mädchen ihres Jahrgangs im Land und führte auch den Drei- und Vierkampf an.

Bereits im ersten Wettkampf, der Kreismeisterschaft Wurf, zeigte sie überzeugende Leistungen und erzielte im Kugelstoßen (8,12m) und im Diskuswurf (22,35m) gleich zwei neue Kreisrekorde. Den dritten KR verpasste sie, da sie im Block-Mehrkampf in Preetz nach gutem Sprint, Weitsprung (4,45m) Hürden und Kugelstoßen leider den Diskus nicht in den Sektor brachte und ohne gültigen Versuch (ogV) blieb. Bei den am kommenden Wochenende stattfindenden Landesmeisterschaften in dieser Disziplin könnte das aber korrigiert werden.

Finn Wehlte und Luca Kuschel mit tollem Start

Diese beiden Athleten dürfen getrost zum „Urgestein“ der Sparte zählen. Luca (00) betreibt diesen Sport bestimmt schon seit 12 Jahren, Finn nur unwesentlich kürzer. Beide haben sich in diesen Jahren durch die verschiedenen Disziplinen und Jahrgänge gekämpft - mittlerweile haben sie ihr festes Wettkampfprogramm gefunden.

Luca ist sehr vielseitig, technisch außerordentlich versiert und liebt die Würfe sowie den Hoch- und Weitsprung. In diesen Disziplinen hat er auch in diesem Jahr Fortschritte gemacht, der erste 6m-Sprung (6,08m) und Bestleistungen in Kugel (10,99m), Speer (42,07m) sowie Diskus (30,28m) beweisen das.

Finn (01) fühlt sich vor allem dem Speerwurf verbunden, den Kurz sprint (100/200m) sowie den Weitsprung nimmt er gerne dazu. Letztes Wochenende konnte er seinen ersten 6er verbuchen (6,00m), mit 12,00 s kratzt er an einer 11er-Zeit über 100m und die 50m im Speerwurf sind auch nicht mehr weit, bislang stehen 48,50m aus dem letzten Jahr in den Listen.

Die nächsten Wochen werden weitere Bestleistungen bringen. Am 10.06. geht es in Kiel um die Landesmeisterschaften im Block-Mehrkampf (Miriam, Bjarne, Lisa). Am 23./24.06. stehen die LM U18 in Flensburg im Terminplan (Finn, Clemens) und das letzte Juni-Wochenende (30.06./01.07.) bedeutet für die U20 (Fredrik, Luca) und die U16 (Miriam, Bjarne, Cajsa, Tom, Luis) Landesmeisterschaft in Hamburg.