

# AHRENSBURGER TSV v. 1874 e. V.

Heiner Bock  
Korten Oth 13  
22949 Ammersbek  
045323-3922  
[heiner.bock@web.de](mailto:heiner.bock@web.de)

Ammersbek, 16.02.2014

## John Schlegl Landesmeister im Mehrkampf

Bei den am 15./16.02.14 durchgeführten Landeshallenmeisterschaften im Siebenkampf konnte John Schlegl seinen nächsten Landestitel erringen.

In der Hamburger Leichtathletikhalle gingen 15 Jungen der Altersklasse M 15/M14 an den Start und ermittelten über sieben Disziplinen an zwei Tagen den Besten. Obwohl John noch der jüngeren Altersgruppe angehört, dominierte er den Wettkampf von Anfang an. So lief er mit 7,68 sec über die 60m-Strecke nicht nur eine persönliche Bestzeit, sondern auch mit Abstand die schnellste Zeit aller Teilnehmer. Beim Kugelstoßen zeigte er mit 10,86m erneut eine Topleistung und führte das Feld weiterhin souverän an. Eine kleine Zitterpartie war dann der Weitsprung - eigentlich für John eine Superdisziplin. Doch der 1. Versuch ging völlig daneben und der zweite Sprung brachte - weit vor dem Brett abgesprungen - 5,38m. Als dann der letzte Versuch noch mit 5,64m vermessen wurde, ging man doch noch ganz zufrieden zur nächsten Disziplin, dem Hochsprung.

Wenn auch mit viel Glück - die Latte zitterte schon erheblich - gelang eine erneute Bestleistung, denn 1,64m konnte John noch nie überspringen. Obgleich sein ärgster Konkurrent, Jonas Langbehn aus Bosau, noch über 1,76m kam, konnte John bei 2177 Punkten einen Vorsprung von 77 Punkten in den zweiten Tag retten.

Der Stabhochsprung ist sicherlich eine komplizierte technische Disziplin und hier liegt sicherlich in naher Zukunft noch ein erhebliches Potenzial bei allen angetretenen Athleten - so auch bei John. Keiner konnte die 3,00m-Marke überwinden, John schaffte 2,60m, drei Athleten schafften noch 2,90m. Dabei hatte John beim 2. Versuch über die 2,70m viel Pech. Er überquerte deutlich die Latte, konnte dem Stab jedoch nicht Impuls geben, so dass der Stab in die Latte fiel und sie somit zu Boden riss. So war sein Vorsprung auf 32 Punkte geschrumpft.

Die sechste Disziplin, der 60m-Hürdenlauf, ist allerdings wieder eine „Paradisziplin“ und John lief mit 9,12sec Bestzeit aller Teilnehmer und gleichzeitig eine neue persönliche Bestzeit.

Vor dem abschließenden 1000m-Lauf war sein Vorsprung wieder auf 62 Punkte gewachsen, sein Gegner hätte ihm mehr als 12 Sekunden abnehmen müssen.

Doch mit einem beherzten Lauf vergrößerte er den Vorsprung noch auf Punkte, die Zeit von 3:16,23 min stellte zudem eine weitere Bestleistung dar.

So konnte John nach einem tollen Mehrkampf von 3750 Punkten zum Schluss die Goldmedaille in Empfang nehmen. Am kommenden Sonntag (23.02.) beendet dann die Landesmeisterschaft im Block-Mehrkampf in Bad Malente die Hallensaison dieses Winters. Wenn alles normal verläuft, sollte John erneut die meisten Punkte sammeln können. Doch zunächst einmal muss man gesund an den Start gehen können und dann auch noch gute und gültige Leistungen zeigen.

