

AHRENSBURGER TSV v. 1874 e. V.

Karl-Heinz Bock
Korten Oth 13
22949 Ammersbek
045323-3922
heiner.bock@web.de

Ahrensburg, 03.03.2014

Gold und Bronze für Leonie und John

Bei den am 23.02.14 durchgeführten Landeshallenmeisterschaften im Blockmehrkampf zeigten **Leonie Sievers** und **John Schlegl** erneut ihr großes Leistungspotenzial und konnten nach jeweils vier absolvierten Disziplinen verdienstermaßen Urkunden und Medaillen entgegen nehmen. In der Malenter Leichtathletikhalle mussten beide 60m sprinten, Weitspringen und die 60m-Hürdenstrecke bewältigen. Als vierte Disziplin hatte sich Leonie die 800m-Strecke gewählt, während sich John für das Kugelstoßen entschieden hatte.

Leonie ist eine wirklich gute Mehrkämpferin, ihr Wettkampf zeigte aber präzise ihre Stärken und Schwächen in den einzelnen Disziplinen auf. Auf gute Sprintwerte (u. a. 10,06 sec über die Hürden) folgte ein schwaches Weitsprungergebnis. Nach mehreren unterschiedlichen Anläufen sprang Leonie nicht einmal vom Brett ab, 4,31m brachten nicht so viele Punkte, wie erhofft. So lag sie nach diesen drei Disziplinen auf Platz 4, über 60 Punkte hinter dem 3. Rang. Doch die abschließende Disziplin, der 800m-Lauf, gehört zu ihren absoluten Stärken. Gemeinsam mit einer weiteren guten Mittelstrecklerin ging Leonie das Rennen beherzt an, selbst die engen Kurven in der Malenter Halle nahm sie mit „Volldampf“. So kam es auf der letzten Geraden zu einem spannenden Schlussspurt, den Leonie knapp in 2:25,68 min für sich entscheiden konnte. Was aber noch wichtiger war - ihre Konkurrentin um Platz drei verlor fast 15 Sekunden, so dass am Ende mit 2033 Punkten der 3. Platz erkämpft werden konnte - ein tolles Ergebnis!

John Schlegl zeigte von Beginn an, dass der Titel nur über ihn gehen kann. Schon in der ersten Disziplin, dem Kugelstoßen, lag er nach guten 10,76m in Führung und baute diese anschließend mit der schnellsten Hürdenzeit (9,06sec) des Tages - und persönlicher Bestleistung - aus. Auch im dann folgenden Weitsprung zeigte er seine Extraklasse und konnte seinen Vorsprung mit einem Sprung auf 5,81 m deutlich ausbauen. Im abschließenden Sprint über die flache Strecke war er erneut der schnellste seiner Riege, nach 7,74 sec blieben die Uhren stehen. Insgesamt verbuchte John 2270 Punkte auf seinem Konto und wurde somit souverän Landesmeister in dieser Klasse.

Damit endet die diesjährige Hallensaison, das Training der kommenden Wochen wird hoffentlich genauso konsequent und erfolgreich absolviert, dann dürfen wir uns auf eine interessante Saison mit vielen persönlichen Bestleistungen und Erfolgen auf Kreis-, Landes- und (für John und Leonie) Bundesebene freuen.