



URKUNDE

Beim 48. Waldlauf "Quer durch den Hagen" (Nikolauslauf)

erreichte

Steffen LANFERSIEK (HOISBÜTTELER SPORTVEREIN)

im 7940m-Lauf der Männer Langstrecke Männer
mit 41:52 Minuten

den 1. Platz

Als Anerkennung überreichen wir diese
Urkunde



Ahrensburger Turn- und Sportverein
von 1874 e.V.

Ahrensburg, den 8. Dezember 2013

Ralf Brock

für die Leichtathletikabteilung



URKUNDE

Beim 48. Waldlauf "Quer durch den Hagen" (Nikolauslauf)

erreichte

Oliver SPIER (HAMBURGER SPORTCLUB)

im 7940m-Lauf der Männer Langstrecke Männer M30
mit 28:47 Minuten

den 1. Platz

Als Anerkennung überreichen wir diese
Urkunde

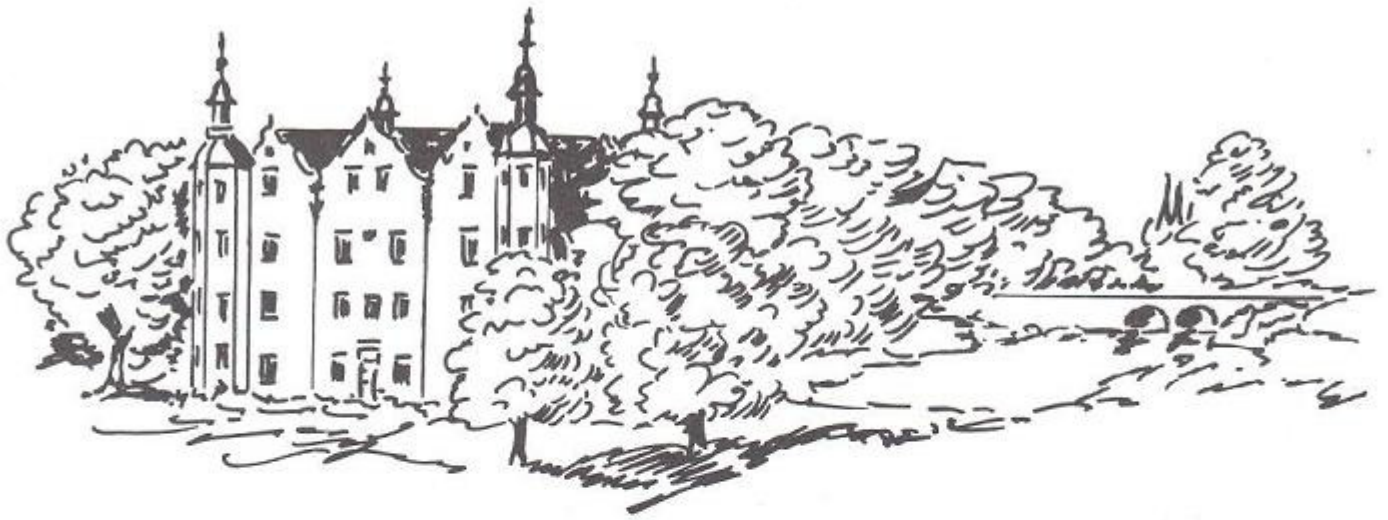


Ahrensburger Turn- und Sportverein
von 1874 e.V.

Ahrensburg, den 8. Dezember 2013

Andreas Brock

für die Leichtathletikabteilung



URKUNDE

Beim 48. Waldlauf "Quer durch den Hagen" (Nikolauslauf)

erreichte

Ralf SCHMÄHLING (OHNE VEREIN)

im 7940m-Lauf der Männer Langstrecke Männer M35
mit 40:27 Minuten

den 1. Platz

Als Anerkennung überreichen wir diese
Urkunde



Ahrensburger Turn- und Sportverein
von 1874 e.V.

Ahrensburg, den 8. Dezember 2013

Ralf Brock

für die Leichtathletikabteilung



URKUNDE

Beim 48. Waldlauf "Quer durch den Hagen" (Nikolauslauf)

erreichte

Frank THIEDE (TSV BARGTEHEIDE TRI)

im 7940m-Lauf der Männer Langstrecke Männer M40
mit 35:53 Minuten

den 1. Platz

Als Anerkennung überreichen wir diese
Urkunde



Ahrensburger Turn- und Sportverein
von 1874 e.V.

Ahrensburg, den 8. Dezember 2013

Andreas Brock

für die Leichtathletikabteilung



URKUNDE

Beim 48. Waldlauf "Quer durch den Hagen" (Nikolauslauf)

erreichte

Lars FELDMANN (TSV BARGTEHEIDE TRI)

im 7940m-Lauf der Männer Langstrecke Männer M40
mit 36:58 Minuten

den 2. Platz

Als Anerkennung überreichen wir diese
Urkunde

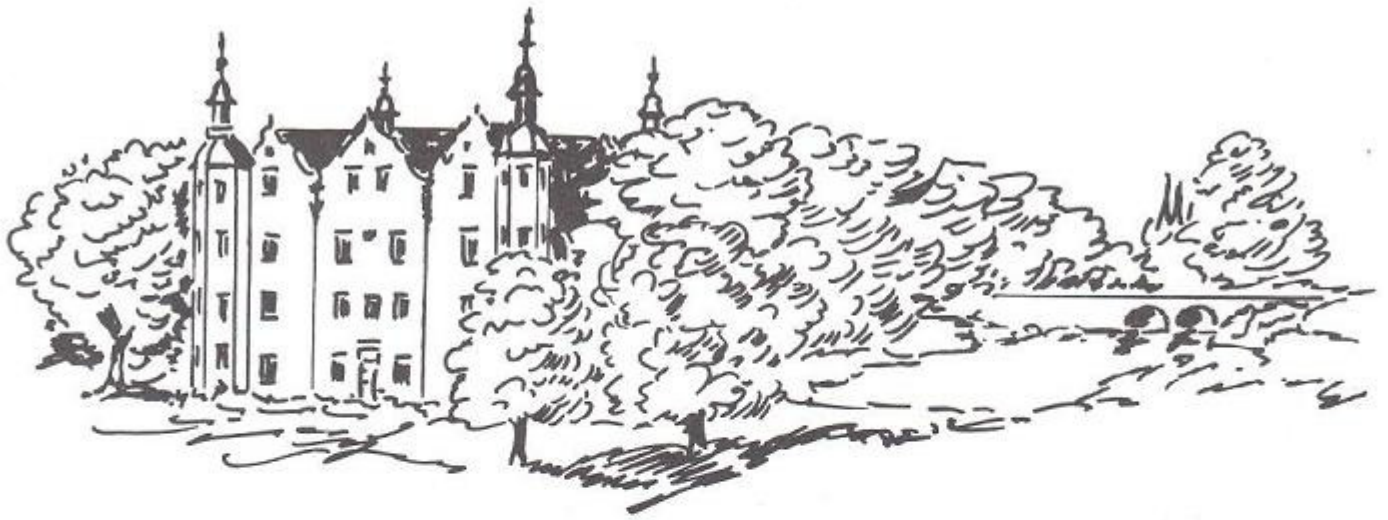


Ahrensburger Turn- und Sportverein
von 1874 e.V.

Ahrensburg, den 8. Dezember 2013

Ralf Brock

für die Leichtathletikabteilung



URKUNDE

Beim 48. Waldlauf "Quer durch den Hagen" (Nikolauslauf)

erreichte

Uwe SCHNEIDEREIT (SVB SPORTVEREIN BERGSTEDT)

im 7940m-Lauf der Männer Langstrecke Männer M40
mit 41:20 Minuten

den 3. Platz

Als Anerkennung überreichen wir diese
Urkunde



Ahrensburger Turn- und Sportverein
von 1874 e.V.

Ahrensburg, den 8. Dezember 2013

Andreas Brack

für die Leichtathletikabteilung



URKUNDE

Beim 48. Waldlauf "Quer durch den Hagen" (Nikolauslauf)

erreichte

Dirk RIEDEL (TSV BARGTEHEIDE)

im 7940m-Lauf der Männer Langstrecke Männer M40
mit 41:21 Minuten

den 4. Platz

Als Anerkennung überreichen wir diese
Urkunde



Ahrensburger Turn- und Sportverein
von 1874 e.V.

Ahrensburg, den 8. Dezember 2013

Ralf Brock

für die Leichtathletikabteilung



URKUNDE

Beim 48. Waldlauf "Quer durch den Hagen" (Nikolauslauf)

erreichte

Ralph OTTO (HOISBÜTTELER SPORTVEREIN)

im 7940m-Lauf der Männer Langstrecke Männer M45
mit 33:40 Minuten

den 1. Platz

Als Anerkennung überreichen wir diese
Urkunde



Ahrensburger Turn- und Sportverein
von 1874 e.V.

Ahrensburg, den 8. Dezember 2013

Ralph Brack

für die Leichtathletikabteilung



URKUNDE

Beim 48. Waldlauf "Quer durch den Hagen" (Nikolauslauf)

erreichte

Joachim V. SCHNITZLER (AMTV HAMBURG)

im 7940m-Lauf der Männer Langstrecke Männer M45
mit 38:15 Minuten

den 2. Platz

Als Anerkennung überreichen wir diese
Urkunde



Ahrensburger Turn- und Sportverein
von 1874 e.V.

Ahrensburg, den 8. Dezember 2013

Joachim Brack

für die Leichtathletikabteilung



URKUNDE

Beim 48. Waldlauf "Quer durch den Hagen" (Nikolauslauf)

erreichte

Jörn HELMS (HAMBURGER SV)

im 7940m-Lauf der Männer Langstrecke Männer M45
mit 39:22 Minuten

den 3. Platz

Als Anerkennung überreichen wir diese
Urkunde

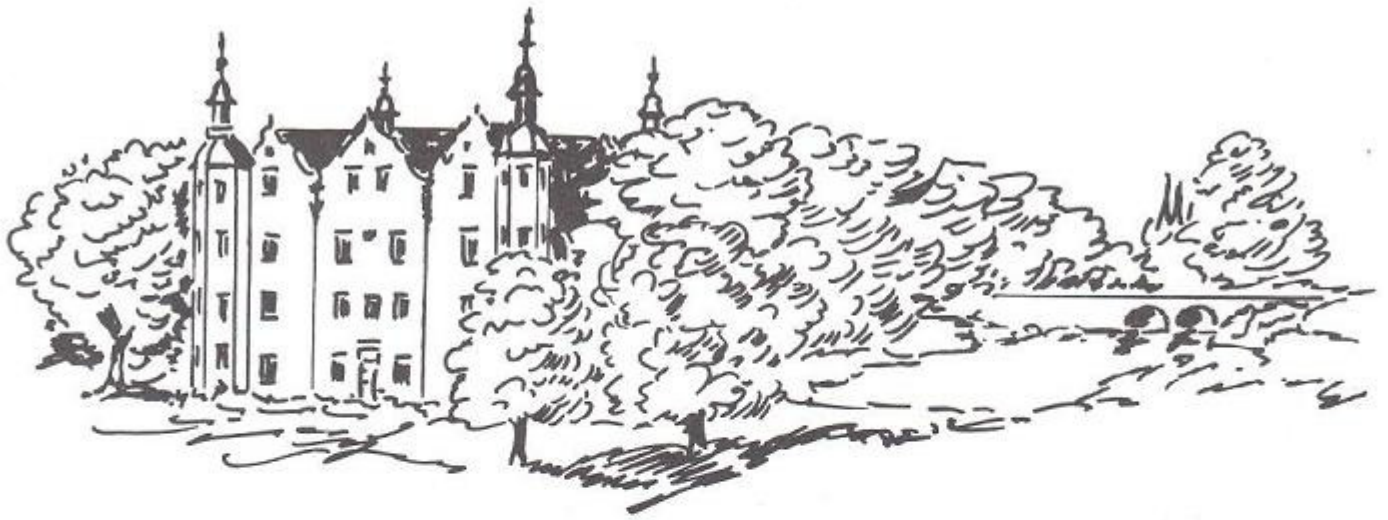


Ahrensburger Turn- und Sportverein
von 1874 e.V.

Ahrensburg, den 8. Dezember 2013

Ralf Brock

für die Leichtathletikabteilung



URKUNDE

Beim 48. Waldlauf "Quer durch den Hagen" (Nikolauslauf)

erreichte

Thomas WENCK (TUS AUMÜHLE-WOHLTORF)

im 7940m-Lauf der Männer Langstrecke Männer M50
mit 29:18 Minuten

den 1. Platz

Als Anerkennung überreichen wir diese
Urkunde



Ahrensburger Turn- und Sportverein
von 1874 e.V.

Ahrensburg, den 8. Dezember 2013

Andreas Brack

für die Leichtathletikabteilung



URKUNDE

Beim 48. Waldlauf "Quer durch den Hagen" (Nikolauslauf)

erreichte

Jörg GÜN (TSV BARGTEHEIDE)

im 7940m-Lauf der Männer Langstrecke Männer M50
mit 41:22 Minuten

den 2. Platz

Als Anerkennung überreichen wir diese
Urkunde



Ahrensburger Turn- und Sportverein
von 1874 e.V.

Ahrensburg, den 8. Dezember 2013

Rainer Brock

für die Leichtathletikabteilung



URKUNDE

Beim 48. Waldlauf "Quer durch den Hagen" (Nikolauslauf)

erreichte

Jens KROHN (TSV BARGTEHEIDE TRI)

im 7940m-Lauf der Männer Langstrecke Männer M55
mit 32:14 Minuten

den 1. Platz

Als Anerkennung überreichen wir diese
Urkunde

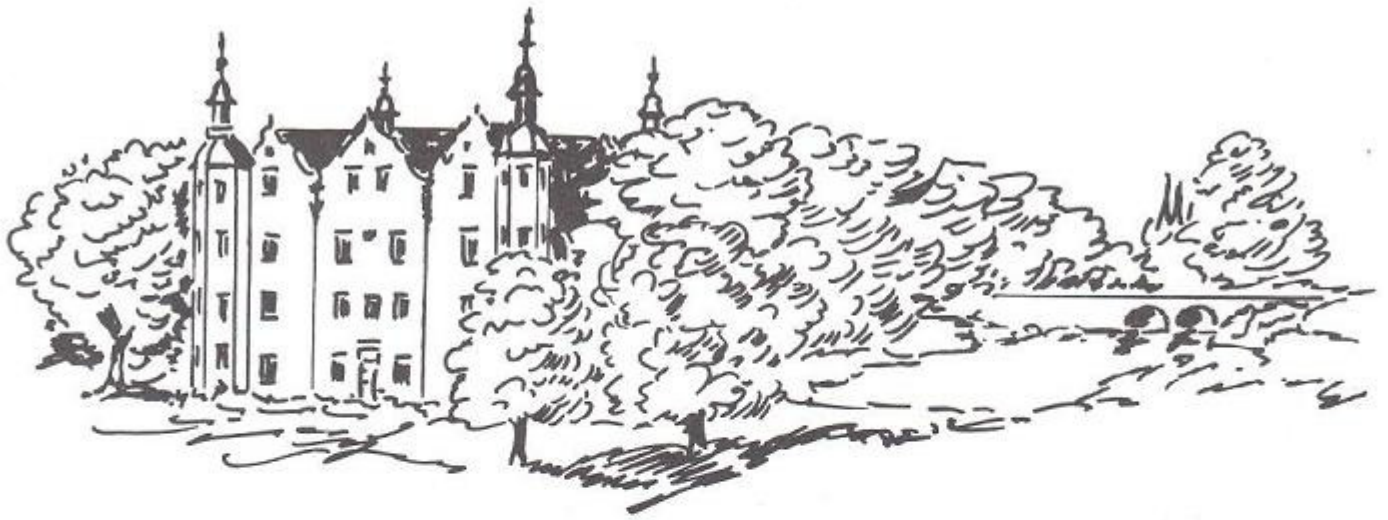


Ahrensburger Turn- und Sportverein
von 1874 e.V.

Ahrensburg, den 8. Dezember 2013

Ralf Brock

für die Leichtathletikabteilung



URKUNDE

Beim 48. Waldlauf "Quer durch den Hagen" (Nikolauslauf)

erreichte

Rigobert RIES (TSV BARGTEHEIDE TRI)

im 7940m-Lauf der Männer Langstrecke Männer M55
mit 38:48 Minuten

den 2. Platz

Als Anerkennung überreichen wir diese
Urkunde

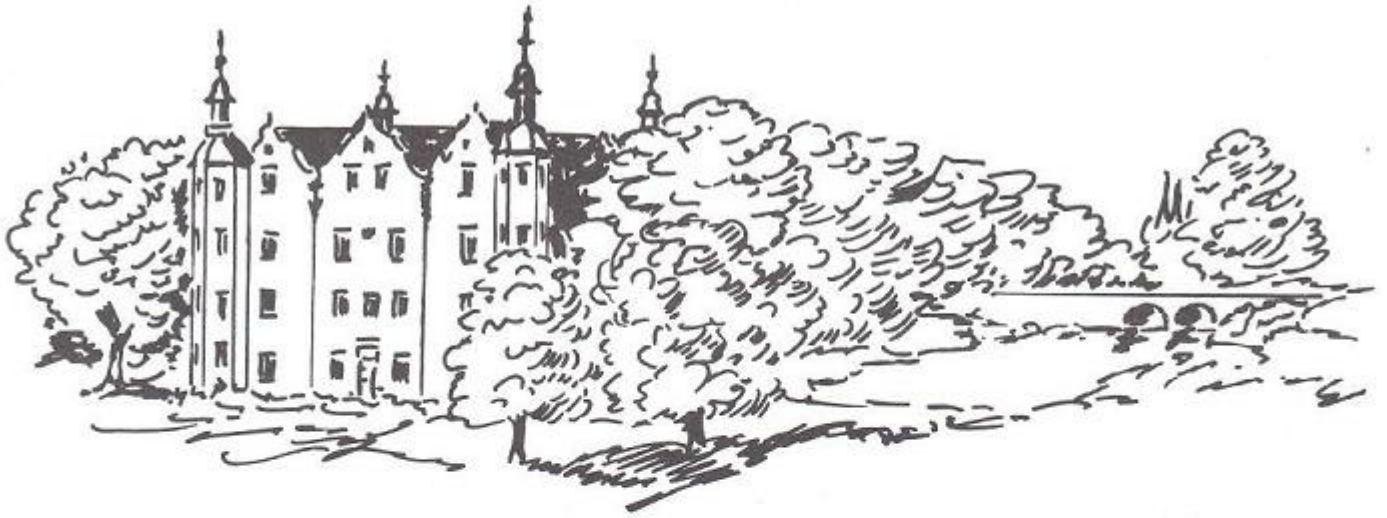


Ahrensburger Turn- und Sportverein
von 1874 e.V.

Ahrensburg, den 8. Dezember 2013

Rainer Brock

für die Leichtathletikabteilung



URKUNDE

Beim 48. Waldlauf "Quer durch den Hagen" (Nikolauslauf)

erreichte

Uwe SEHRER (AHRENSBURGER TSV)

im 7940m-Lauf der Männer Langstrecke Männer M55
mit 50:10 Minuten

den 3. Platz

Als Anerkennung überreichen wir diese
Urkunde



Ahrensburger Turn- und Sportverein
von 1874 e.V.

Ahrensburg, den 8. Dezember 2013

Andreas Brack

für die Leichtathletikabteilung