

## Landesmeisterschaften U20/U16 in Hamburg

Ein Bericht von B. Sommerfeld

Am 18/19.06.2022 fanden die Landesmeisterschaften U20 (HH/SH) und U16 (HH/SH) in der nahen Hansestadt Hamburg statt.

An den Start gingen in der U20 **Tom Stölken**, **Justus Meißner** und **Claire Widemann**.

In der U16 waren es **Lea Baudisch**, **Björn Aarskog** und **Oke Bastians**

Was an diesen Tagen passierte, ist das Ergebnis der konsequenten und auch akribischen Arbeit von Coaches und Athleten. Die qualitative Ausbildung und auch Erweiterung des Trainingsangebotes lässt aufhorchen.

Der Ahrensburger TSV wird wieder wahrgenommen und alle Athleten zeigten sich stark verbessert in ihren jeweiligen Disziplinen.

**Tom Stölken** erzielte gleich **4** neue persönliche Bestleistungen (**PB**)

Speerwurf 44,84 m	(Landesmeister, 1.Platz! <b>neue PB</b> )
Diskuswurf 37,87 m	(Vizelandesmeister, 2.Platz <b>neue PB</b> )
110 m Hürden 16,26 sec	(Vizelandesmeister, 2. Platz <b>neue PB</b> )
Weitsprung 5,79 m ( 6. Platz)	
Stabhochsprung 2,80 m (4.Platz <b>neue PB</b> )	

**Justus Meißner** ging über 100 m, im Weitsprung und die 200 m an den Start.

Weitsprung 6,26 m	(Bronzemedaille, 3. Platz <b>neue PB</b> )
100 m 12,02 sec	(Endlauf knapp verpasst)
200 m 24,21 sec (8.Platz)	

**Claire Wiedemann** startete in ihrer Paradedisziplin dem Dreisprung.

Die neue Landesrekordhalterin sprang auch hier souverän mit 11,85 m und sicherte sich den Landesmeistertitel in der höheren Altersklasse U20.

**Lea Baudisch** tat es ihrer Vereinskameradin gleich und siegte im Dreisprung der weiblichen Jugend W15 (U16) mit 10,82 m und holte sich ebenfalls den Landesmeistertitel.

**Oke Bastians** war zum ersten Mal bei einer Landesmeisterschaft dabei und schnupperte etwas Wettkampfluft auf der „großen Bühne“. Dies gelang ihm außerordentlich gut.

800 m 2:15,73 min	(Vizelandesmeister 2.Platz, <b>neue PB</b> )
Hochsprung 1,55 m	(Vizelandesmeister 2.Platz , <b>neue PB</b> )
Weitsprung 4,52 (5.Platz)	

**Björn Aarskog** konnte ebenfalls auf seiner ersten Landesmeisterschaft antreten und sehr überzeugen.

Hochsprung 1,55 m	(Bronzemedaille 3. Platz, <b>neue PB</b> )
Weitsprung 4,83 m	(Vizelandesmeister 2.Platz , <b>neue PB</b> )

Insgesamt sind tolle und herausragende Ergebnisse erzielt worden.

Herzlichen Glückwunsch an alle Athleten und vor allem auch die Coaches. Die investierte Zeit zahlt sich aus.

**Für Justus, Tom, Lea und Claire geht es nächstes Wochenende nach Lübeck. Hier gehen die Athleten bei den NORDEUTSCHEN MEISTERSCHAFTEN an den Start. Wir drücken fest die Daumen!**

Zu den Einzelergebnissen:

<https://ladv.de/ergebnisse/65909/LM-Jugend-U20--U16-%26-LM-Hammer-aller-AK-Ergebnisliste-Hamburg-2022.htm#MJU20>





