

Jahresplanung ATSV Leichtathletik Training 2023

Monat	Woche	Periodisierung	Wettkämpfe
Dezember	49.	VP I/2	
	50.		
	51.		
	52.		
Januar	01.	WP	
	02.		14./15. - LM U18 Hamburg
	03.		21./22. - LM U20/U16 Hamburg
	04.	VP II/1	
	05.		
Februar	06.	VP II/1	
	07.		
	08.		
	09.		09. - LM Mehrkampf Malente
März	10.	VP II/2	
	11.		
	12.		
	13.		
April	14.	VP II/2	
	15.		
	16.		
Mai	17.	WP I	29. - SVG Sportfest
	18.		06. - Bahneröffnung ATSV U16/U14 Hürden/Stabhoch KM 1500m/2000m
	19.		14. - Bezirksmeisterschaften U16 Lübeck / 13. - KiLA
	20.		
	21.		
	22.		03./04. - LM U20/U16 Hamburg / KM Schülercup U10,U12,U16 ATSV
Juni	23.	ÜP I	10./11. - LM U18 Büdelsdorf
	24.		
	25.		25. - KM Mehrkampf ATSV alle
Juli	26.	WP II	
	27.		8. - KiLA
	28.		15. - Sommersportfest Reinbek
	29.		
	30.		
August	31.	Sommerferien /VP III	
	32.		
	33.		
	34.		
	35.		
	36.		WP III
37.	16. - KiLA ggf. mit U16/U14 Wurf		
38.	23./24. - Fest der 1000 Zwerge		
39.			
Oktober	40.	ÜP II	
	41.		
	42.	Herbstferien / Trainingspause	
	43.		
November	44.	VP I/1	05. - KM Cross, Bad Oldesloe
	45.		
	46.		
	47.		
	48.		
Dezember	49.	VP I/2	
	50.		
	51.		
	52.		
Januar	01.		