

AUSSCHREIBUNG KLV STORMARN

Kinderleichtathletik – C u p

am Samstag den 25. Juni 2022, ab 10:00 Uhr

Ausrichter: Ahrensburger TSV
Austragungsort: Ahrensburg, Sportplatz Reesenbüttel, Schimmelmannstr.

Wettbewerbe

Es handelt sich um ein Teamsportfest. Ein Team besteht aus 4-6 Kindern s.u.

Schülerinnen WU14	Zonenweitsprung, Zielstandweitsprung, Heuler-Zielwurf, Medizinball-Einwurf, Staffel-Hindernis, Staffel-Gewichtstransport
Schülerinnen WU12	: Zonenweitsprung, Zielstandweitsprung, Heuler-Zielwurf, Medizinball-Einwurf, Staffel-Hindernis, Staffel-Gewichtstransport
Schülerinnen WU10	: Zonenweitsprung, Zielstandweitsprung, Heuler-Zielwurf, Medizinball-Einwurf, Staffel-Hindernis, Staffel-Gewichtstransport
Schülerinnen WU08	: Zonenweitsprung, Zielstandweitsprung, Heuler-Zielwurf, Medizinball-Einwurf, Staffel-Hindernis, Staffel-Gewichtstransport
Schüler MU14	Zonenweitsprung, Zielstandweitsprung, Heuler-Zielwurf, Medizinball-Einwurf, Staffel-Hindernis, Staffel-Gewichtstransport
Schüler MU12	: Zonenweitsprung, Zielstandweitsprung, Heuler-Zielwurf, Medizinball-Einwurf, Staffel-Hindernis, Staffel-Gewichtstransport
Schüler MU10	: Zonenweitsprung, Zielstandweitsprung, Heuler-Zielwurf, Medizinball-Einwurf, Staffel-Hindernis, Staffel-Gewichtstransport
Schüler MU08	: Zonenweitsprung, Zielstandweitsprung, Heuler-Zielwurf, Medizinball-Einwurf, Staffel-Hindernis, Staffel-Gewichtstransport

Meldungen

bis 23.06.22 Ansprechpartner ist Mathias Brock, mathias-brock@t-online.de auf dem beiliegenden Meldebogen
Bitte Nachmeldungen unbedingt vermeiden!

Änderungen : am Veranstaltungstag müssen bis spätestens 9:30 Uhr erfolgt sein!

Meldegeld : je Teilnehmer/in 4,00 €

Durchführung

Der KiLa-Cup ist ein Wettbewerb für Vereinstteams. Jedes Cup-Team besteht aus 4 bis 6 Mitgliedern. Die Teams können nach Alter und Geschlecht gemischt werden. Sobald ein Junge Mitglied ist, zählt das Team in die MU Klasse; nach Alter ist die/der älteste Teilnehmer/in entscheidend. Ist z.B. das älteste Mädchen 11 Jahre alt, gehört das Team in die Mannschaften WU12.

Der Wettbewerb enthält Disziplinen aus dem Bereich Lauf – Sprung – Wurf, kombiniert mit Staffeln.
Beschreibung siehe unten.

Die Leistungen werden nach einem relativen Punkteschlüssel umgewertet. Altersgemäß werden die Punkte so justiert, dass das beste Team in dem Bereich die Höchstpunktzahl „12“ bekommt.
Jede/r Teilnehmer/in steuert Punkte zur Teamwertung bei. Je Team und Disziplinen maximal 12 Punkte (gesamt 72 Punkte); das Team mit der höchsten Punktzahl gewinnt.

Hinweise

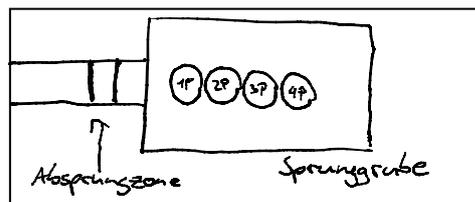
Bitte geltende Corona-Regeln beachten.

Kampfrichter Jeder teilnehmende Verein stellt 2 Helfer/innen! Bei der Meldung mitangeben

Disziplinbeschreibung:

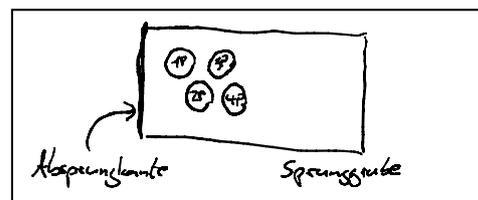
Zonenweitsprung:

In der Weitsprunggrube liegen 4 Fahrradreifen hintereinander (Punkte 1-4). Aus dem Anlauf wird in der regulären Absprungzone abgesprungen. Die Reifen sollen mit beiden Füßen getroffen werden. Es zählt der hinterste Reifen, der berührt wird. Für die U8 ist der 1. Reifen **1m** entfernt. Mit jeder Altersgruppe wächst der erste Abstand. Jedes Kind hat 3 Versuche. Die besten beiden werden addiert.



Stand-Zielsprung:

In der Weitsprunggrube liegen versetzt 4 Reifen (1-4 Punkte). Die Reifen sollen mit beiden Füßen getroffen werden. Es wird von der Grubenkante beidbeinig aus dem Stand abgesprungen. Für die U8 ist der erste Reifen **50cm** entfernt. Mit jeder Altersgruppe wächst der 1. Abstand. Jedes Kind hat 3 Versuche. Die besten beiden werden addiert.



Heuler-Zielwurf:

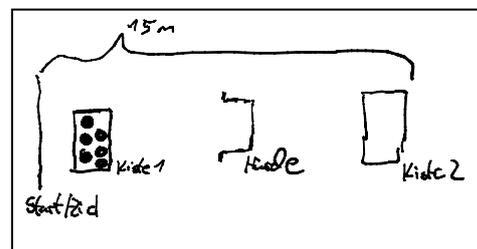
Mit einem Heuler soll durch einen Hula-Hoop-Ring geworfen werden. Anlauf ist erlaubt. Es hängen 3 Reifen auf verschiedenen Höhen (1-3 Punkte). Die Reifen werden am Diskuskäfig befestigt, so dass leicht nach oben geworfen werden muss. Ein Durchgang besteht aus 3 Würfeln nacheinander, die addiert werden. Jedes Kind hat 2 Durchgänge. Der bessere wird gezählt. Abwurflinie: U8-4m; U10/U12 – 5m ; U14 6m

Medizinball-Einwurf:

Ein Medizinball (800g (U8), 1kg (U10), 1,5kg (U12/U14)) wird beidhändig über Kopf geworfen. Angehen/Anlauf erlaubt. Pro Zone gibt es einen Punkt (jede Zone ist 1m breit).

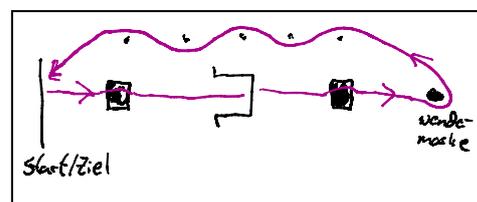
Staffel-Gewichtstransport:

Zwei Kisten stehen 15 m auseinander. In der Startkiste liegen 6 Bälle (unterschiedlich groß und schwer). Die Bälle müssen erst alle in die 2. Kiste getragen werden. Sind alle Bälle in der 2. Kiste müssen alle Bälle wieder zurückgetragen werden. Der Ball muss immer von zwei Kindern gehalten werden. Auf dem Weg steht eine Hürde. Auf der Strecke mit Ball müssen die Kinder unter der Hürde durch. Die Strecke ohne Ball wird gerade gesprintet. Das nächste Trageteam darf erst los, wenn beide Kinder des vorherigen Teams über die Start/Ziellinie gelaufen sind. Die Zeit wird gestoppt. Es gibt 2 Versuche. Die bessere Zeit zählt.



Staffel Hindernis:

Die Strecke ist 20m lang. Auf dem Hinweg müssen 2 Bananenkisten überlaufen und unter einer Hürde unterdurch gelaufen werden. Auf dem Rückweg wird Slalom gelaufen. Mit der Übergabe des Staffelholzes darf das nächste Kind los. Die Zeit wird gestoppt. Es gibt 2 Versuche. Die bessere Zeit zählt.



Pausenprogramm nach Ende aller Wettkämpfe:

U8-U12: Rundenstaffel auf dem Rasen

U14: 4X75m Staffel mit den regulären Wechselzonen

Programm

Wie eine Sport-Doppelstunde, kein Einspringen oder Einwerfen, sondern flüssiger Wechsel von Disziplin zu Disziplin, im Zeitplan sind Richtzeiten. Die Riegen sollten 4 bis 6 Teams entsprechend zwischen 16 und 36 Teilnehmer/innen haben, gleichverteilt über alle Riegen, die jüngeren mit geringeren Kopffzahlen.

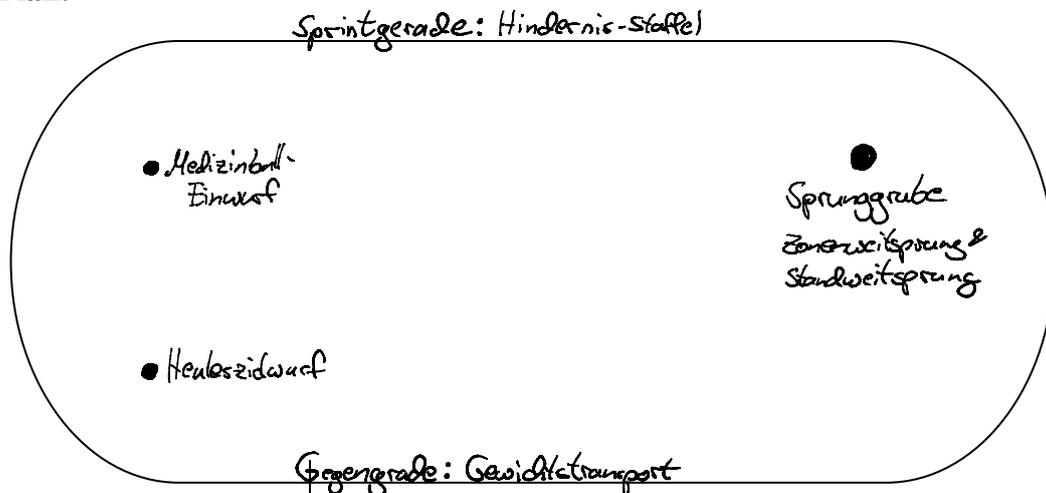
Ein/e Riegenführer/in je Gruppe (5-8 je nach Meldeergebnis) – liefert in den Pausen die Ergebnisse an die Auswertung / Wettkampfbüro; jede/r Teilnehmer/in mit einer Startnummer erkennbar.

Zeitplanentwurf : zur Orientierung, erfolgt abschließend nach Eingang der Meldungen (in Klammern Anzahl Versuche / Durchgänge)

Zeit	WU12	MU12	MU10 & MU08	WU10 & WU08	U14
10:00	Würfe (3)	Weitsprünge (3)	Gewichtsstaffel (2)		Hi-Staffel (2)
			Würfe (3)	Gewichtsstaffel (2)	Weitsprünge (3)
11:00	Hindernis-Staffel (2)			Würfe (3)	
	Weitsprünge (3)	Würfe (3)	30m (2)		Gewichtsstaffel (2)
		Hindernis-Staffel (2)			
	Gewichtsstaffel (2)		Weitsprünge (3)		Würfe(3)
				Weitsprünge (3)	
		Gewichtsstaffel (2)	Hindernis-Staffel (2)		
				Hindernis-Staffel (2)	
12:30	Rasenstaffel				4x75 m
13:00		Siegerehrung mit	Urkundenvergabe		

Änderungen des Zeitplans nach Meldeergebnis möglich!

Platz-Plan:



Hanna Schmiedel
Jugendwartin

Mathias Brock
Ahrensburger TSV