

# LEICHTATHLETIK

[meinatsv.de](http://meinatsv.de)



## Ahrensburger Turn- und Sportverein von 1874 e.V.

Geschäftsstelle  
Reeshoop 48  
22926 Ahrensburg

Tel.: 04102 / 47 15 43  
Fax: 04102 / 47 15 45  
E-Mail: [info@atsv.de](mailto:info@atsv.de)  
Internet: [www.atsv.de](http://www.atsv.de)



*aktiv und sympathisch*

### Telefonzeiten:

Mo, Di 9.00 - 12.00 Uhr  
Do 14.00 - 18.00 Uhr

Über 200 Mitglieder zwischen 5 und 85 Jahren zählt die Leichtathletikabteilung im ATSV. Die Mehrzahl von ihnen betreibt ihre Sportart aktiv, wenn auch nicht unbedingt als Wettkampfsport.

Wie die spontanen Äußerungen zeigen, gibt es viele Gründe, beim Training der Leichtathleten vorbeizuschauen:

..... mir bringt es einfach Spaß, meinen Körper durch Laufen, Springen und Werfen fit zu halten.

.... ich möchte mit der Seniorenmannschaft im Sommer Deutscher Meister werden.

.... mein Ziel ist die erfolgreiche 25. Wiederholung der Sportabzeichenprüfung.

.... ich gehe zum Leichtathletiktraining, weil zum Anfang und zum Ende der Übungsstunden immer noch Zeit für ein lockeres Basketball-, Fußball- oder Volleyballspiel bleibt.

.... ich habe einen umfangreichen Trainingsplan zur Vorbereitung auf die schleswig-holsteinischen Meisterschaften.

### Ansprechpartner:

#### **Abteilungsleiter komm./stellv.:**

Mathias Brock [mathias-brock@t-online.de](mailto:mathias-brock@t-online.de)  
Tel. 01577 / 8260611

#### **Übungsleiter**

	<b>Telefon</b>
Nicola Brackenwagen	0173 / 6204809
Reinhard Brock	524 86
Gerhard Schauer	540 25
Katrin Stock	46 76 92
Christian Stölken	0178 / 6928261

#### Trainingsorte:

Sporthallen, Sportplatz der Grundschule am Reesenbüttel, Schimmelmännstr. 46

Kleine Sporthalle im Schulzentrum  
Am Heimgarten, Reesenbüttler Redder 4

**Kontakt:** für interessierte Schüler und Jugendliche

[kontakt-jugend@meinatsv.de](mailto:kontakt-jugend@meinatsv.de)

Hinweis: unsere Ansprechpartner sind ehrenamtlich tätig. Das bedeutet, dass wir nicht jederzeit sofort erreichbar sind. Wir melden uns aber sobald als möglich, um uns um die Anliegen unserer Mitglieder oder Interessenten zu kümmern.



*aktiv und sympathisch*

## Leichtathletik

Komm. Abteilungsleiter: Mathias Brock Tel.01577 / 8260611

### Erwachsene / Senioren / Sport für alle

Leichtathletik für Alle (Inklusionsgruppe)	ab 18 Jahre	DI	REESKL	19.00 - 20.00	Nicola Brackenwagen
Senioren halten sich fit ( April – September )	ab 50 Jahre	MO		16.00 - 18.30	Reinhard Brock Gerhard Schauer
Senioren halten sich fit ( Oktober – März )	ab 50 Jahre	DI	REESKL	20.00 –21.30	Reinhard Brock Gerhard Schauer
Senioren halten sich fit	ab 50 Jahre	MI	REESKL	20.00 - 22.00	Reinhard Brock Gerhard Schauer
Senioren halten sich fit	ab 50 Jahre	DO	REESKL	20.00 –21.30	Reinhard Brock Gerhard Schauer
Sportabzeichentraining (Mai-September)	für alle Altersklassen	FR	REESB	18.30 - 20.00	Katrin Stock

Bis auf weiteres ist die große Sporthalle REESGR wegen Renovierung geschlossen. Das Training findet n.V. auf dem Sportplatz REESB bzw. teilweise in der kleine Reesenbüttler Halle statt.

<u>Schüler/innen</u>					
Gruppe U8	6 - 9 Jahre	DO	REESKL	16:00 – 17:00	Hanna
Gruppe U10	6 - 9 Jahre	MI	REESKL	16:00 – 17:00	Justus & Antonia
Gruppe U12	8 - 11 Jahre	MI	REESKL	17:00 – 18:00	Justus & Antonia
		DO	REESKL	17:00 – 18:00	Hanna
<u>Jugend</u>					
Gruppe U14	10- 13 Jahre	MO	REESB	16:00 - 17:30	Christian & Justus
		DI	REESKL	16:00 – 17:30	Clemens
Gruppe U16	12 – 15 Jahre	DO	REESKL	18:00 – 19:30	Hanna
		MO	REESKL	17:30 – 19:00	Christian & Justus
<u>Leistungsgruppe</u>	Im Rahmen der U16		n.V.		
Gruppe U16+	>14 Jahre	SO	Wald n.V.	10:00 - 12:00	Christian

### LEGENDE

HEIMKL	Schulzentrum Am Heimgarten, kleine Halle	Reesenbüttler Redder 4
REESB	Sportplatz Am Reesenbüttel	Schimmelmännstr. 46
REESGR	Schule Am Reesenbüttel, große Halle	Schimmelmännstr. 46
REESKL	Schule Am Reesenbüttel, kleine Halle	Schimmelmännstr. 46
KBS	Kreisberufsschule	Friedensallee / Mühlenredder